

Jahresbericht 2023 des Familienzentrum Probstei

➤ Überblick über die wöchentlich laufenden Angebote:

❖ Elterncafé:

Das Elterncafé ist das älteste Angebot des Familienzentrums. Seit 2019 findet es unter der Leitung von Heilerziehungspflegerin Franziska Finck statt. Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren und wird über die Schutzengelgelder des Landes Schleswig-Holstein finanziert.

Der Jahresdurchschnitt liegt bei 9 Familien pro Mal, wobei es Stoßzeiten gab, zu denen 14 Familien das Angebot besuchten. Immer häufiger wachsen Geschwister Kinder in dieses Angebot nach.

❖ Babytreff:

Der Babytreff ist ein Angebot, welches an 2 Vormittagen für zwei unterschiedliche Altersgruppen stattfindet. Beide Treffs werden von der Koordinatorin Katrin Taubner geleitet.

Das Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 0-1 Jahr wurde durchschnittlich von 6 Familien pro Mal besucht, der Treff für Familien mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren von 9 Familien. Auch hier ist anzumerken, dass bei beiden Angeboten vor den Sommerferien immens hohe Besucher*innenzahlen von bis zu 18 Familien pro Mal zu verzeichnen waren. Solch hohe Zahlen klingen erst einmal sehr positiv und sprechen für den Bedarf der Familien und die Qualität der Angebote, allerdings stoßen hier viele Faktoren an ihre Grenzen: die Räumlichkeiten sind am Limit, der Geräuschpegel ist massiv hoch und macht es gerade für die kleinen Besucher*innen zu einem äußeren Stressfaktor, außerdem ist dadurch ein konstruktiver Austausch unter den Eltern sehr schwierig zu gestalten.

❖ Willkommensfrühstück

Das Willkommensfrühstück wird von der Familienkinderkrankenschwester (FGKiKP) Hanna Helms seit mehreren Jahren angeboten und begrüßt konstant über das gesamte Jahr verteilt neue, junge Familien mit Säuglingen im Familienzentrum.

Bei einem leckeren Frühstück und einer, sofern gewünscht, qualitativ hochwertigen Gesundheitsberatung, die niedrigschwellig in einer geselligen Atmosphäre stattfindet, nehmen hier im Jahresdurchschnitt 6 Familien pro Mal teil.

Dieses Angebot ist ebenfalls durch die Schutzengelgelder des Landes Schleswig-Holstein finanziert.

Ein erstes Ankommen mit dem Nachwuchs im Familienzentrum ist durch Willkommensfrühstück, zu dem per Brief nach Geburt eingeladen wird, möglich. Von dort aus wachsen die Familien weiter in die anderen Angebote altersentsprechend hinein.

❖ Vater-Kind-Treff

Der Vater-Kind-Treff ist, wie der Name bereits sagt, ein Angebot ausschließlich für Väter. Selbstverständlich sind diese auch in allen anderen Angeboten herzlich willkommen, aber es hat sich gezeigt, dass Väter die Themen rund um die Geburt und das Aufwachsen ihrer Kinder anders verarbeiten, bewerten und in der Gruppe besprechen. So ist es meiner Meinung nach wichtig, dass sie in einer homogenen Gruppe einen gemeinsamen Ort finden, an dem sie sich mit ihren Themen ohne ihre Partner*innen begegnen können.

Dieser Treff wird ehrenamtlich von Achim Boll, einem ehemaligen Vater, der in der Elternzeit mit seinen beiden Kindern unsere Angebote durchlaufen hat, geleitet. Er konnte eine konstante Gruppe von Vätern gewinnen, die sich Freitagnachmittag im Familienzentrum mit ihren Kindern treffen.

❖ Familiensprechstunde

Die Familiensprechstunde wurde bereits im vergangenen Jahr durch Initiative des Kreises Plön in allen 6 Familienzentren eingeführt und dient den Familien als kostenloses Beratungsangebot bei Allen Fragen, Sorgen und Nöten rund um die Gesundheit und Entwicklung ihrer Babys und Kleinkinder.

Im Familienzentrum Probstei wird diese Sprechstunde 14-tägig von FGKIKP Hanna Helms angeboten. Die Familien kommen meist persönlich zu Einzelterminen in die Räume des Familienzentrums, es besteht aber auch die Möglichkeit eine Beratung telefonisch in Anspruch zu nehmen. Die überwiegenden Themen, die die 35 Familien, die 2023 in der Familiensprechstunde beraten wurden, mitgebracht haben, sind das Schlafen und Essen der Kinder. Gerade wenn eine Umstellung von Milch auf andere Nahrung erfolgt, tauchen immer wieder viele Fragen und Unsicherheiten auf, die Hanna Helms mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihrem Fachwissen gut beantworten und abschwächen kann.

❖ Nähtreff

Der Nähtreff wurde vor einigen Jahren als ein Integrationsangebot für geflüchtete Frauen initiiert und hat sich über die Jahre immer neu ausgerichtet. So haben zwischenzeitlich auch Männer teilgenommen und der Integrationsgedanke ist weiterhin wünschenswert, steht aber nicht mehr so im Vordergrund.

Anke Taubner und Marie-Luise Koenen-Teperies leiten gemeinsam dieses Angebot, welches konstant von 2-3 Personen genutzt wird und immer wieder Neueinsteigende dazu kommen. Sowohl Anfänger*innen, wie auch Fortgeschrittene können den Nähtreff besuchen, um für ihre Kinder oder auch mal für sich selbst Kleidungsstücke anzufertigen. Da Leih-Maschinen im Familienzentrum vorhanden sind, bedarf es nicht zwangsläufig eines eigenen Gerätes. Für 2024 soll das Augenmerk noch einmal stärker auf dieses Angebot gerichtet werden, um noch weitere Besucher*innen für den Nähtreff zu begeistern.

➤ Weitere Angebote, die 2023 stattgefunden haben:

- 3 Erste-Hilfe-Kurse am Kind
- 2 Selbstbehauptungs- und Mobbingpräventionskurse für Kinder im Alter von 6-9 Jahren
- Trageworkshop
- 8 Geburtsvorbereitungskurse (lang und kompakt)
- 7 Rückbildungskurse (mit und ohne Kind)
- Flohmarkt
- Teilnahme mit Angebot beim „Tag der Jugend und Familie“ in Schönberg
- Teilnahme mit Angebot beim „Stadtbuchfest“ in Plön
- Einsatz der Kita-Lotsin
- Angebot eines „Begegnungscafé“ zur Integration Geflüchteter an verschiedenen Orten (wurde nicht langfristig angenommen)

- Beikost-Workshop

- Nutzung der Räumlichkeiten durch Externe im Sinne des Konzeptes des Familienzentrums:
 - monatliche Beratung durch Frau & Beruf des Diakonischen Werkes
 - Einzelberatungen bei Bedarf der Erziehungs- und Lebensberatung des Diakonischen Werkes
 - Einzelberatungen bei Bedarf der Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt an Mädchen und Frauen im Kreis Plön
 - Kita-Leitungsrunde
 - Malkurs für Menschen aus der Ukraine
 - Kindertheater durch die Kulturabteilung der Gemeinde Schönberg organisiert
 - Treffen der Landfrauen
 - Kita-Konferenz (Platzvergabe)
 - KinderNetz Schönkirchen

- Ausblick 2024
 - Alle bisherigen Angebote fortführen und ggf. ausbauen.
 - Elternvorträge von Eva Kessler und Thomas Rupf
 - Flohmarkt
 - Kinder-Yoga 5-10 Jahre
 - Neustart Ehrenamtsbüro